

Ciclo: 1º
Curso: 1º/2º

TEMA: "SER PERSONA"
"Conozcamos nuestro cuerpo"



OBJETIVOS

- Desarrollar la adaptación personal.
- Ayudar al alumnado en el conocimiento de sí mismo, tomen contacto con su cuerpo y se hagan conscientes de sus sensaciones
- Afianzar sentimientos de seguridad y pertenencia
- Desarrollar el autocontrol y resolver situaciones cotidianas.

ACTIVIDAD

Sesión de Expresión corporal orientada a reconocer las diferentes partes del cuerpo.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Se puede trabajar esta actividad en el Área de Educación Física.
Partir de lo cercano. Buscar elementos lúdicos y motivadores.
Construir el conocimiento entre todas las personas.

MATERIALES

Ficha
Angulo Vargas A.: La tutoría en la Ed. Primaria. Manual de Ayuda. Ed. Praxis.
2003
Programa Harimaguada de Educación Afectivo-Sexual en Infantil y Primaria.

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicar de evaluación: Mejora del conocimiento e identidad personal.