

	EDUCACIÓN EN VALORES EN PRIMARIA PROPUESTAS ACTIVIDADES CON ALUMNADO	
Ciclo: 1º Curso: 1º/2º	TEMA: "SER PERSONA" "Cuido mi cuerpo"	
OBJETIVOS		
• Adquirir y mejorar hábitos de autocuidado personal. • Desarrollar el conocimiento y cuidado de sí mismo Afianzar sentimientos de seguridad y pertenencia • Desarrollar el autocontrol y resolver situaciones cotidianas		
ACTIVIDAD		
Hablar sobre la importancia de la limpieza para que el cuerpo esté sano. Con mímica se van representando las siguientes escenas. Me lavo la cara. Me ducho. Me lavo los dientes. Me peino. Me cambio de ropa. Comentar algunas normas sobre posturas correctas en clase y crear un cartel para poner en la pared. Hacer entre todos un listado de cosas que perjudican y cosa que benefician al cuerpo. Se pueden realizar las actividades reseñadas en el apartado de materiales.		
SUGERENCIAS METODOLÓGICAS		
Aprovechar algunos contenidos del Área de Conocimiento del Medio. Partir de lo cercano. Buscar elementos lúdicos y motivadores. Construir el conocimiento entre todas las personas Conversar, realización del trabajo personal y puesta en común.		
MATERIALES		
Angulo Vargas A.: La tutoría en la Ed. Primaria. Manual de Ayuda. Ed. Praxis. 2003 Marrodán Girones M.J.: Ser convivir y pensar. 1º Curso ICCE. 2003. pág. 18, 19, 20, 21, 36 Marrodán Girones M.J.: Ser convivir y pensar. 2º Curso ICCE. 2003. Pág. 9, 10, 18, 19, 56		
EVALUACIÓN / SUGERENCIAS		
Se puede ejercitar el lavado de manos y cara aprovechando la terminación de la clase de Educación Física. Mejora del autocuidado e identidad personal.		