

Ciclo: 1º
Curso: 1º/2º

TEMA: SER PERSONA:
EL VALOR DE LA SALUD
“Nos aseamos”



OBJETIVOS

Cuidar y valorar la importancia de una buena higiene y conocer la importancia de la salud bucodental, y practicar hábitos de higiene bucodental.

ACTIVIDAD

Partiendo de las imágenes de la ficha 1 “Nos aseamos”, nombrar todas las partes del cuerpo que debemos lavarnos cuando nos duchamos: pelo, cuello, orejas, pene o vulva, rodillas,...

- Comentar que cosas les harían falta al niño y a la niña de la ficha 1 para asearse y dibujarlos en el lugar correspondiente: una toalla en el toallero, el champú en la repisa, la esponja, el peine, el cepillo de dientes.
- Observar la ficha 2 y que es lo que hace falta, complementarla y pintarla.
- Resolver el laberinto de la ficha 3 ¿Cuál es el camino?
- Relacionar en la ficha 4 las diferentes partes del cuerpo con los productos objetos de higiene.
- En la ficha 5 recortar y ordenar viñetas.
- En la ficha 6, colorear el conejito

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

En el tema de la salud, debemos procurar la motivación del alumno/a a partir de su experiencia previa, ya que es así como las personas construyen sus conocimientos, a partir de sus propias ideas. Por esto, la educación para la salud requiere métodos activos, que faciliten a los alumnos/as un trabajo autónomo en el que a partir de sus problemas concretos sean capaces de analizar la realidad de forma reflexiva.

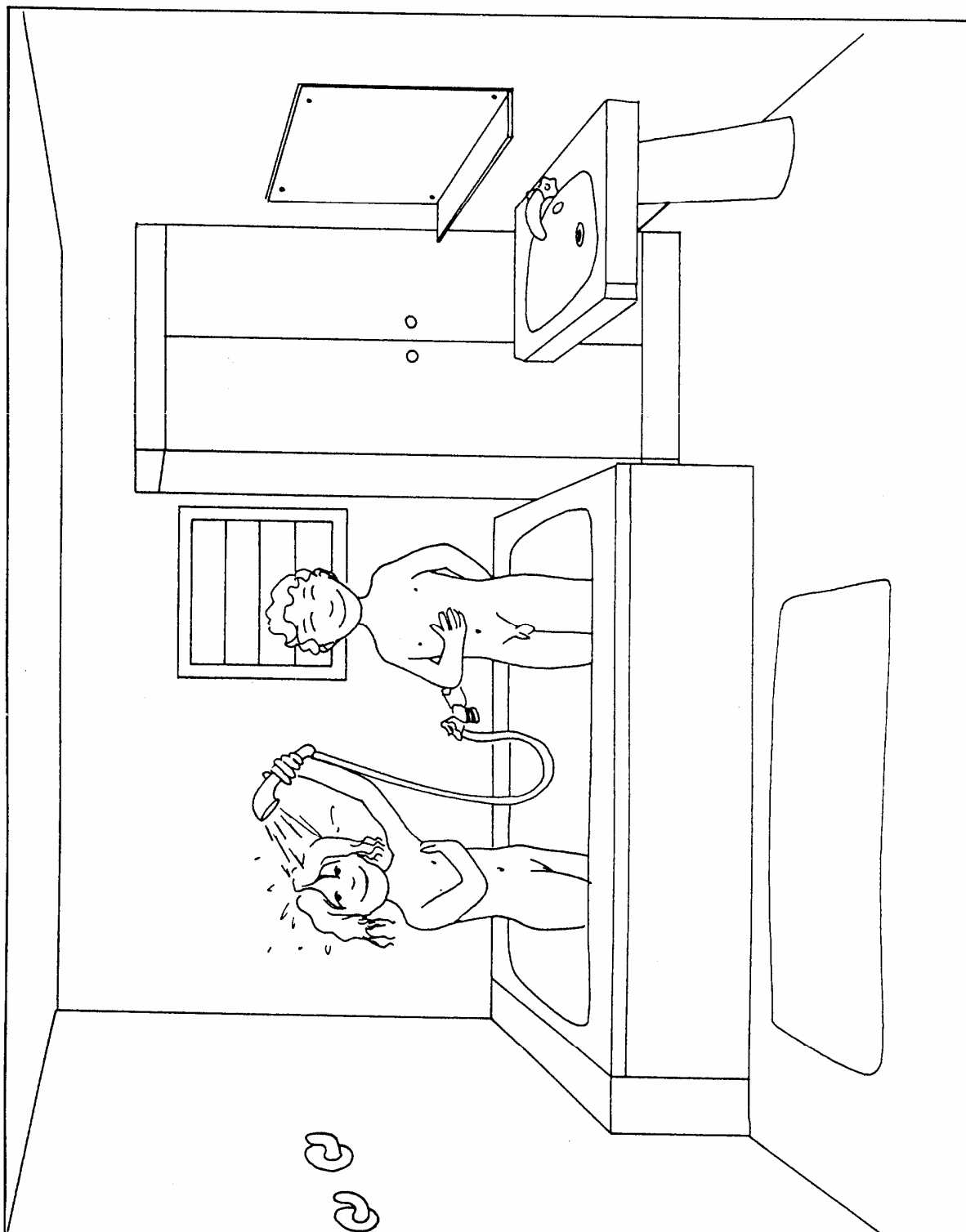
MATERIALES

Fichas 1,2,3,4 , 5 y 6
Libros de texto relacionados con el área de Conocimiento del Medio de diferentes editoriales.
Materiales curriculares, Innova. Mi, tú, nuestra salud. Educación Primaria.

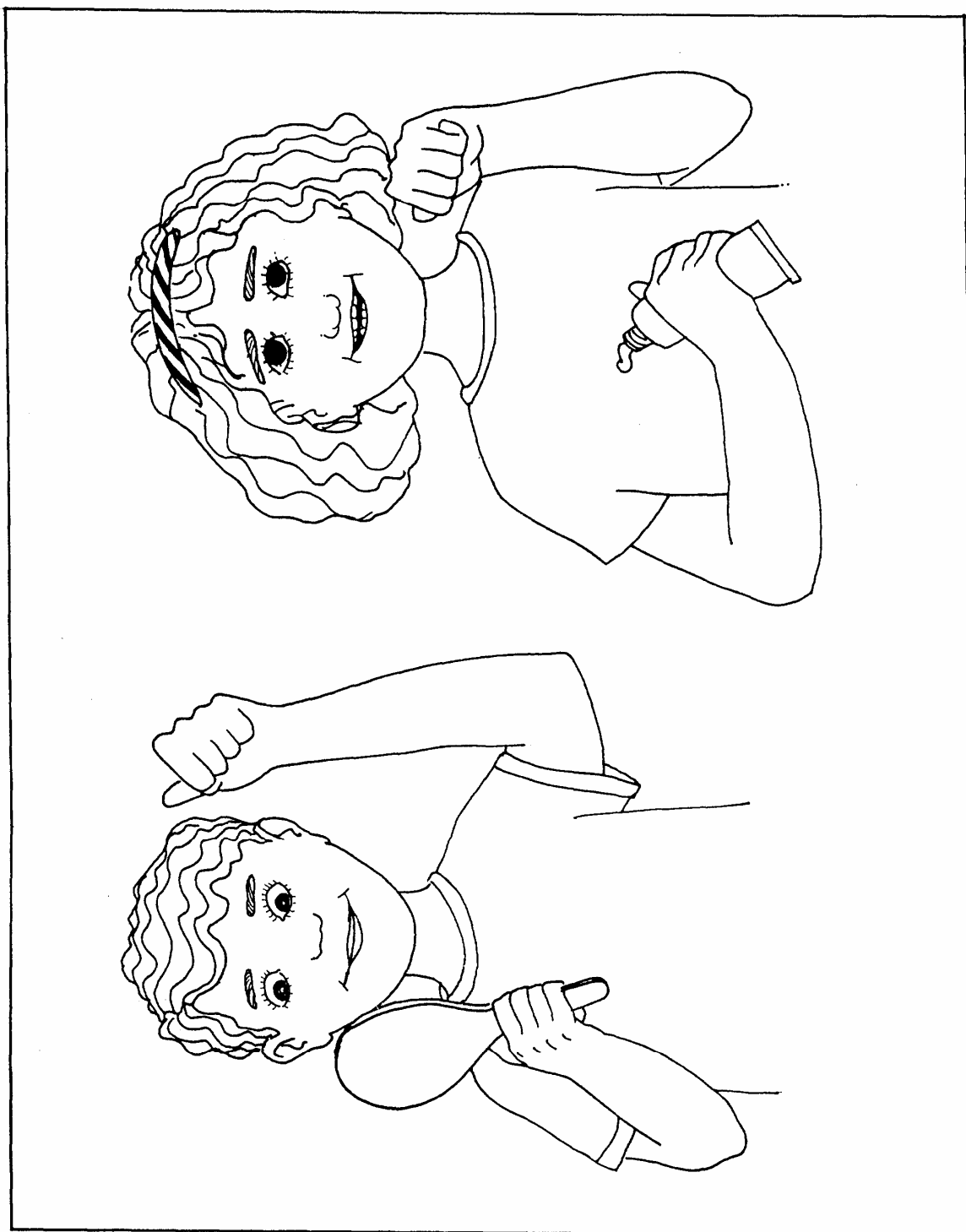
EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicador de evaluación. Mejora de los hábitos de higiene buco-dental. Ejercitar el hábito de la limpieza de dientes, revisar los movimientos adecuados del cepillado .Informar a la familia y realizar el seguimiento de este hábito personal.

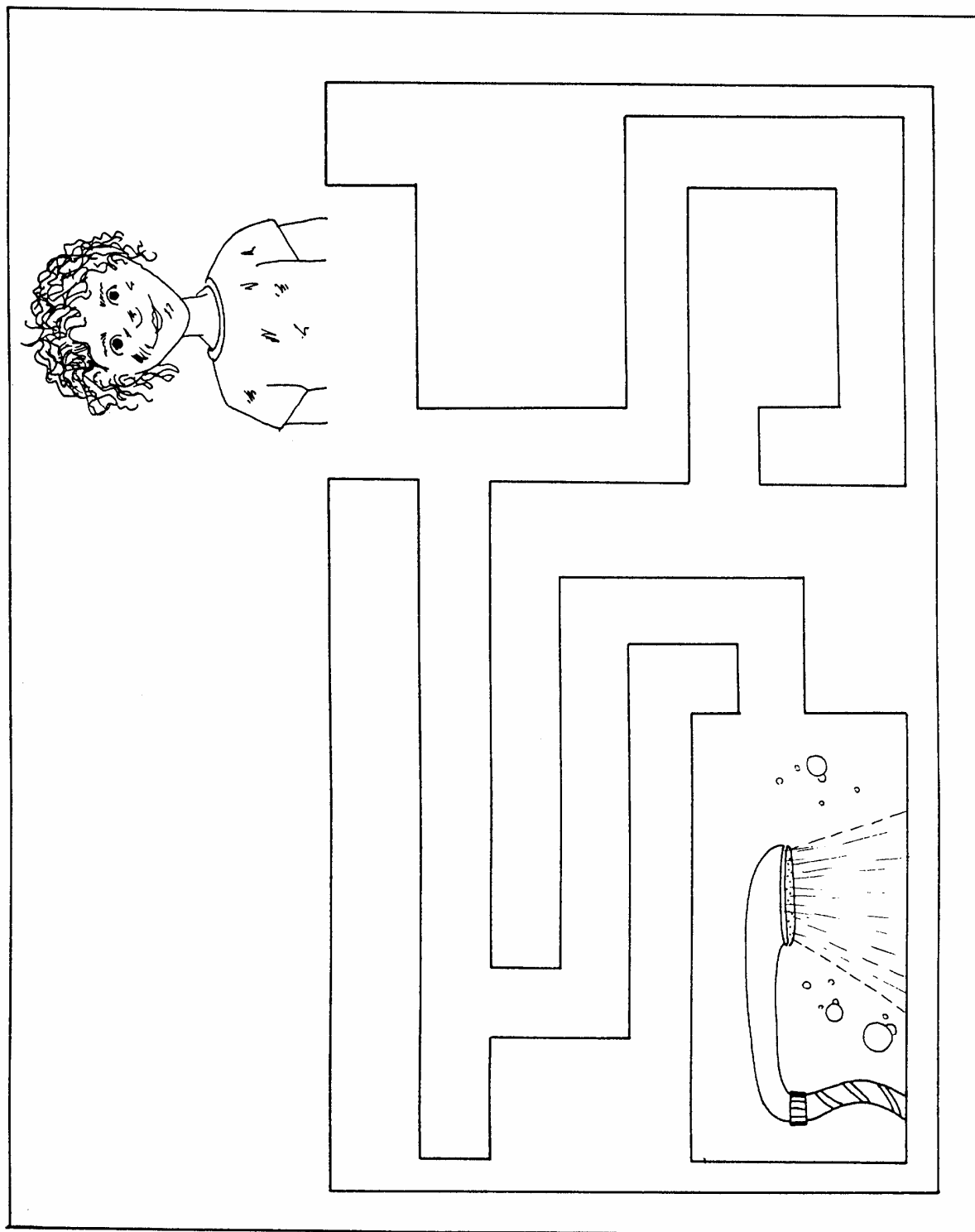
Ficha 1^a
Nos aseamos



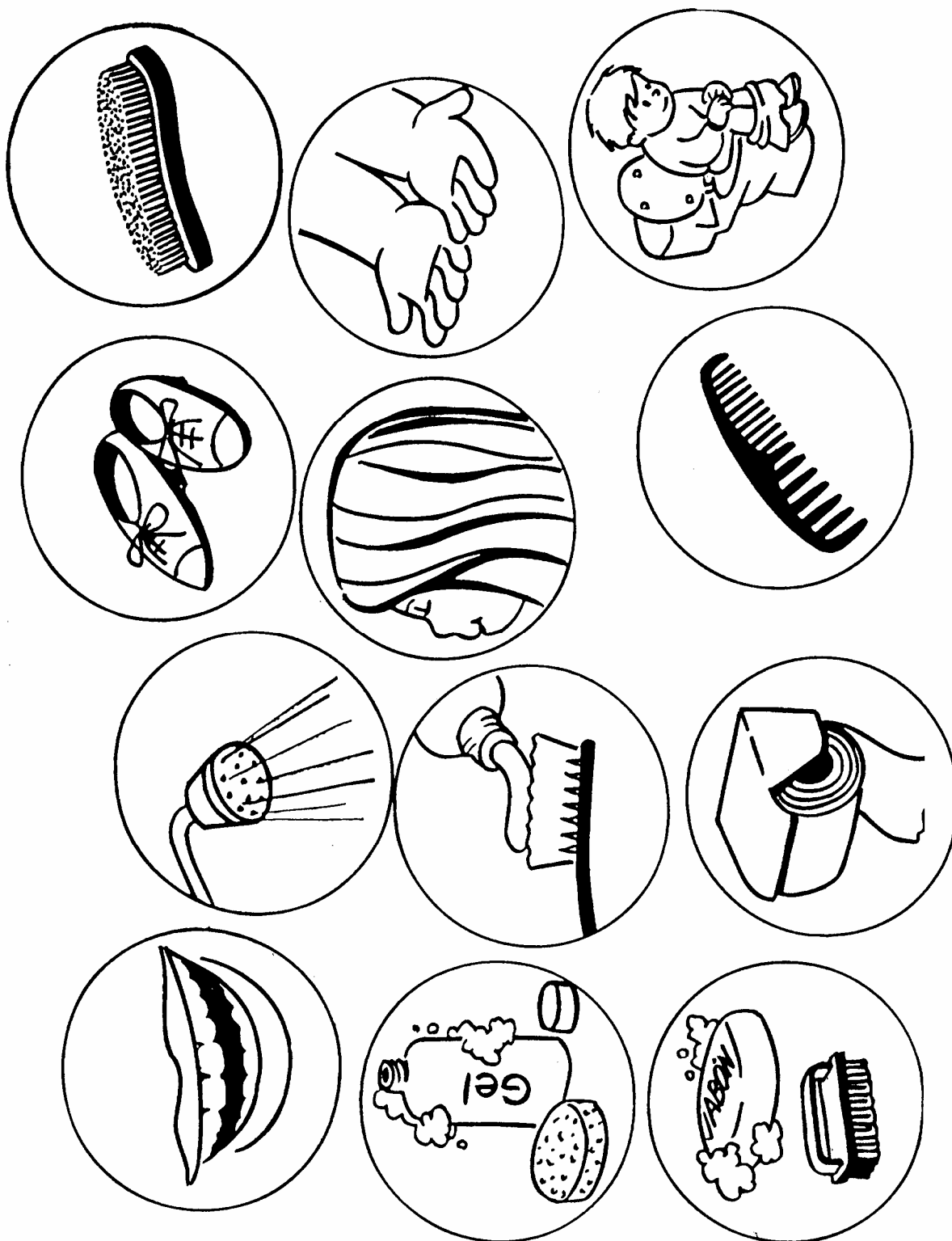
Ficha 2ª
¿Qué les hace falta?



Ficha 3ª
¿Cuál es el camino?

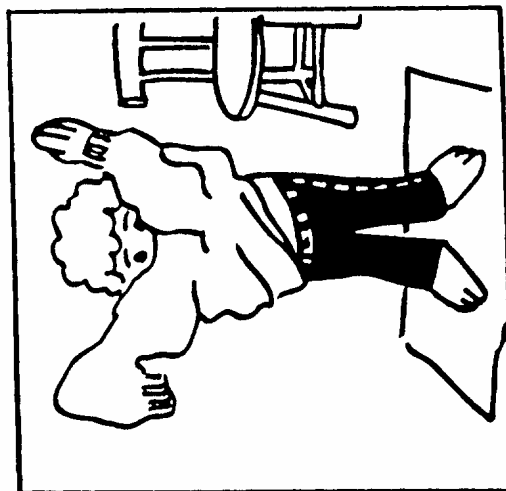
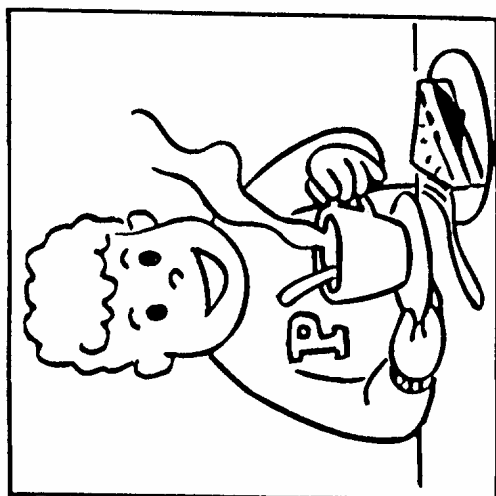
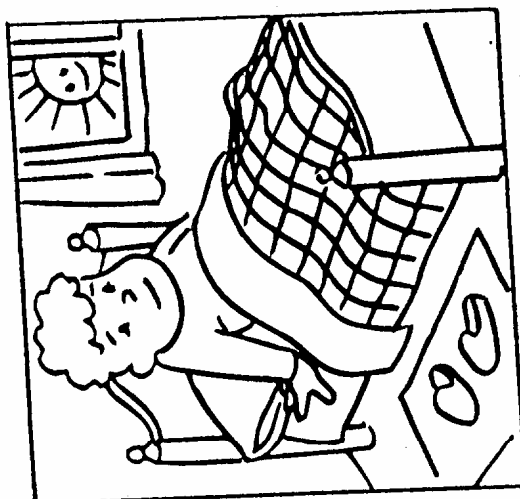
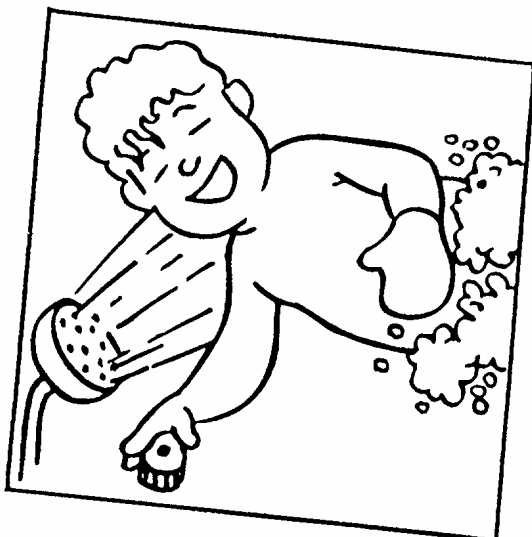
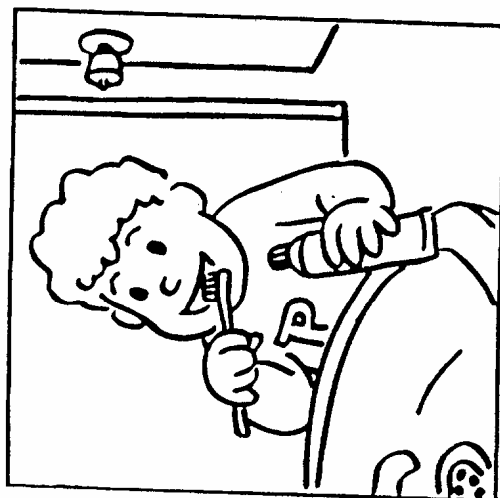
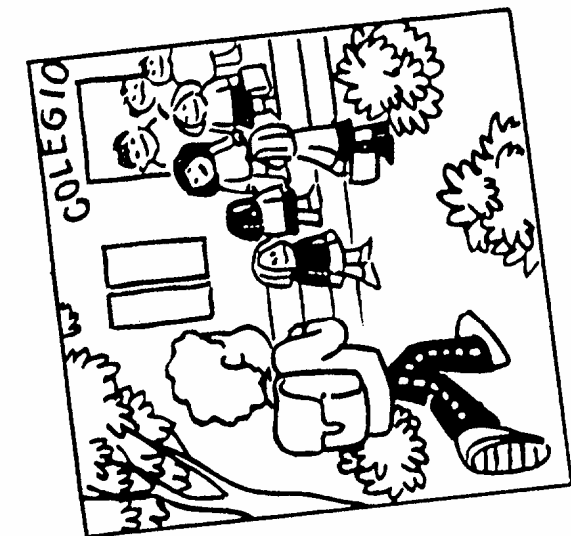


Ficha 4^a
Partes del cuerpo



Relacionar las diferentes partes del cuerpo con los productos u objetos de higiene.

Ficha 5ª
Ordenar las viñetas



Ficha 6ª
Yo amo mis dientes

