

## EDUCACIÓN EN VALORES EN PRIMARIA PROPUESTAS ACTIVIDADES CON ALUMNADO

Ciclo: 1º

Curso: 1º/2º

TEMA: SER PERSONA: EL VALOR DE LA SALUD "La limpieza de los dientes"



### **OBJETIVOS**

Cuidar y valorar la importancia de una buena higiene y conocer la importancia de la salud bucodental, y practicar hábitos de higiene bucodental.

#### **ACTIVIDAD**

Partiendo de la ficha

- Ficha 7: Colorear los alimentos y también se puede escribir debajo el nombre de cada uno y explicar el porque es perjudicial.
- Ficha 8: Explicarle a los chicos cuál es el trabajo de un dentista.
- Ficha 9: Colorear los cepillos de dientes que sirven y tachar los que no sirvan: Explicar el por qué.
- Ficha 10: Comentar, colorear y ordenar las viñetas.
- Ficha 11: Colorear, recortar y realizar el puzzle.
- Ficha 12 Construir un porta cepillo, utilizar si se quiere otros materiales.
- Ficha 13: Realizar un crucigrama
- Ficha 14: Curiosidades "El cocodrilo"

#### SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

En el tema de la salud, debemos procurar la motivación del alumno/a a partir de su experiencia previa, ya que es así como las personas construyen sus conocimientos, a partir de sus propias ideas. Por esto, la educación para la salud requiere métodos activos, que faciliten a los alumnos/as un trabajo autónomo en el que a partir de sus problemas concretos sean capaces de analizar la realidad de forma reflexiva.

#### **MATERIALES**

Fichas 7,8,9,10,11,12,13 y 14

Materiales curriculares, Innova. Mi, tú, nuestra salud. Educación Primaria.

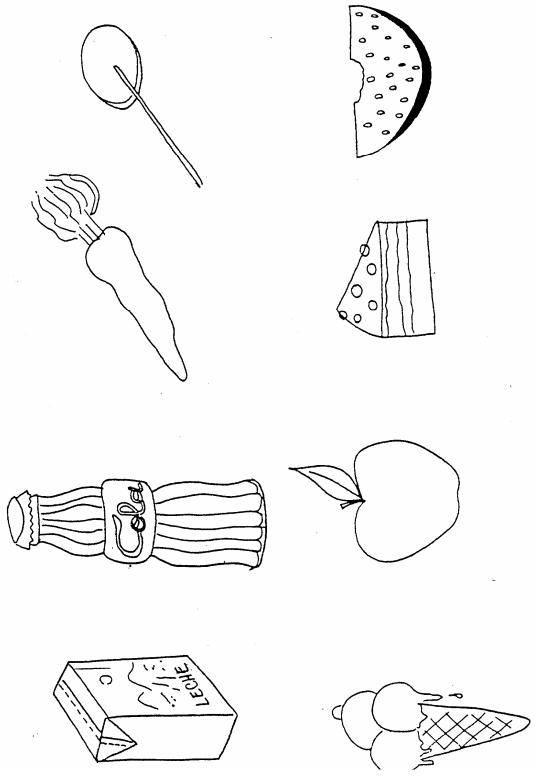
Carpetas aprendo a comer. Educación Infantil y Primaria.

Libro de texto del alumnado de diferentes editoriales.

#### **EVALUACIÓN / SUGERENCIAS**

Mejora de los hábitos de higiene buco-dental. Ejercitar el hábito de la limpieza de dientes, revisar los movimientos adecuados del cepillado .Informar a la familia y realizar el seguimiento de este hábito personal.

Ficha 7<sup>a</sup> Alimentos sanos



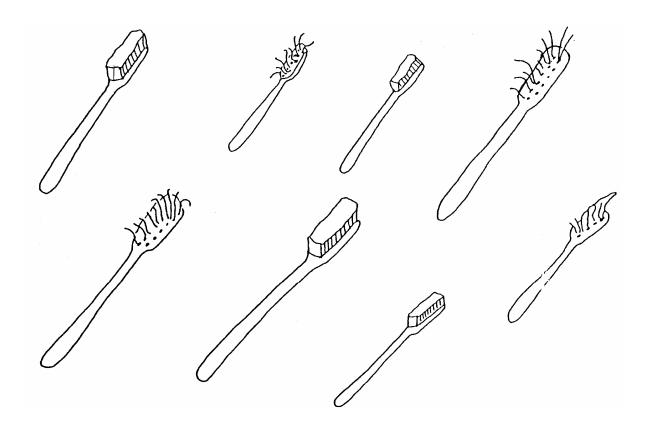
Colorea los alimentos sanos para tus dientes. Tacha los perjudiciales

Ficha 8<sup>a</sup> El dentista



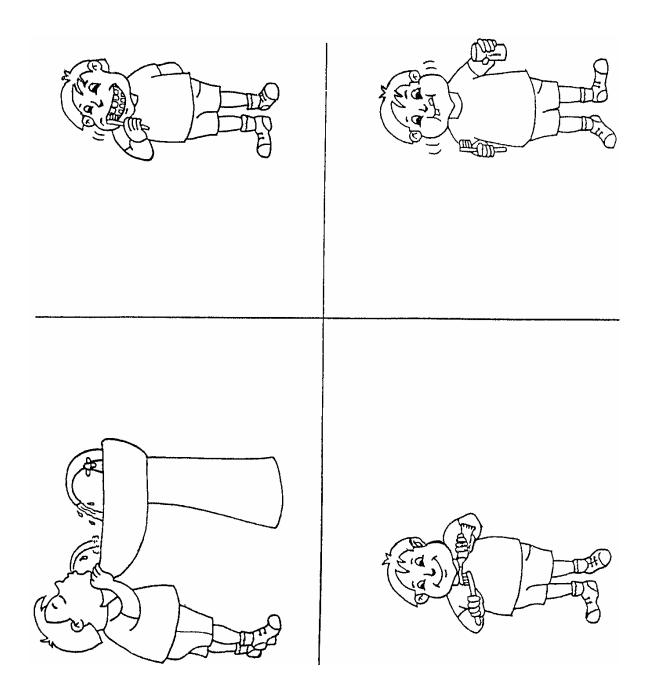
El dentista es un buen amigo. Al menos una vez al año debemos ir a verle. Nuestra salud lo agradecerá.

Ficha 9<sup>a</sup> Los cepillos

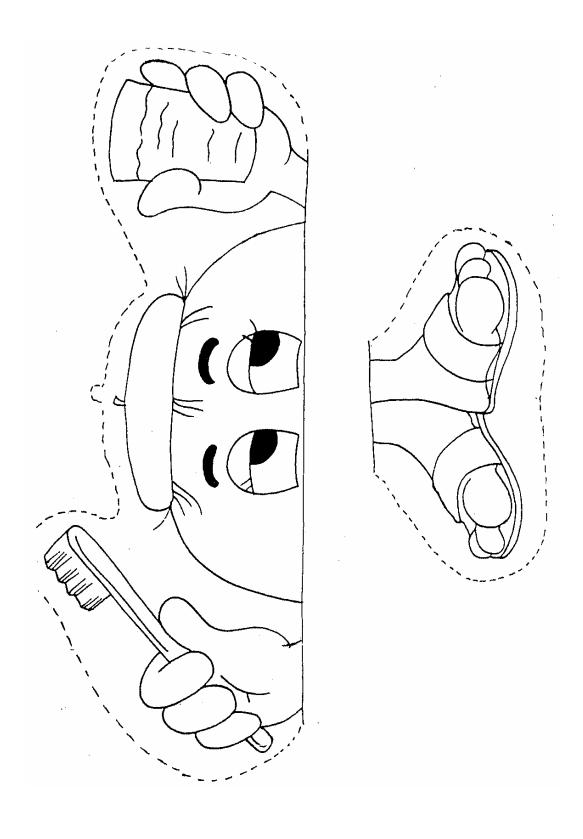


Colorea los que sirven y tacha los que no sirven.

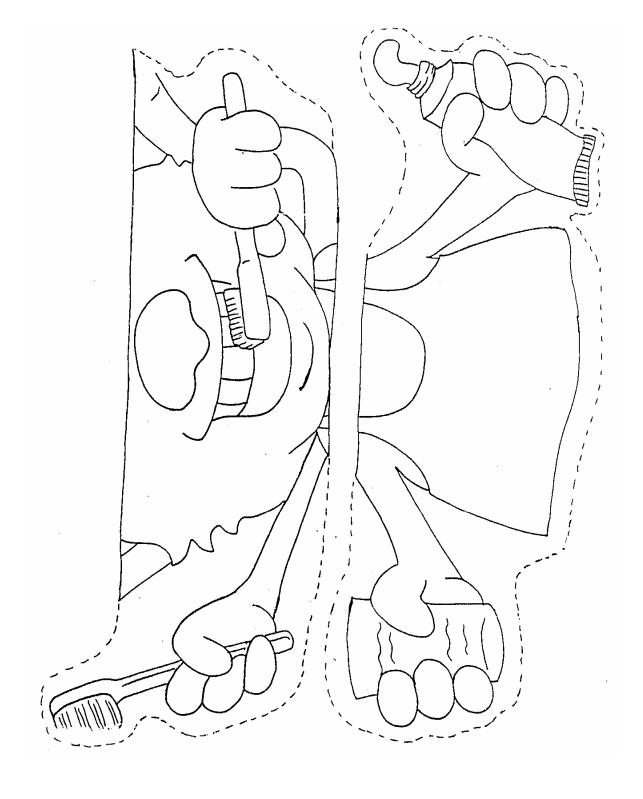
Ficha 10<sup>a</sup> Ordenar las viñetas



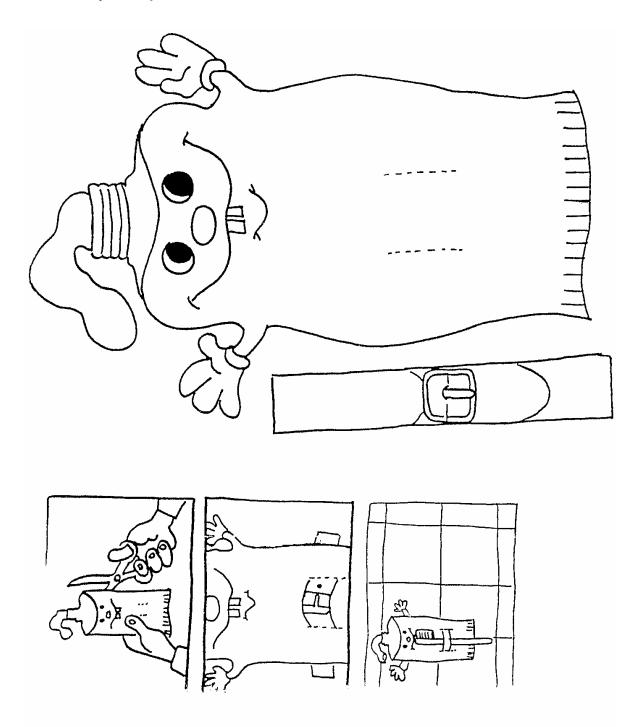
Ficha 11<sup>a</sup>
Puzzle: El niño de los 6 brazos



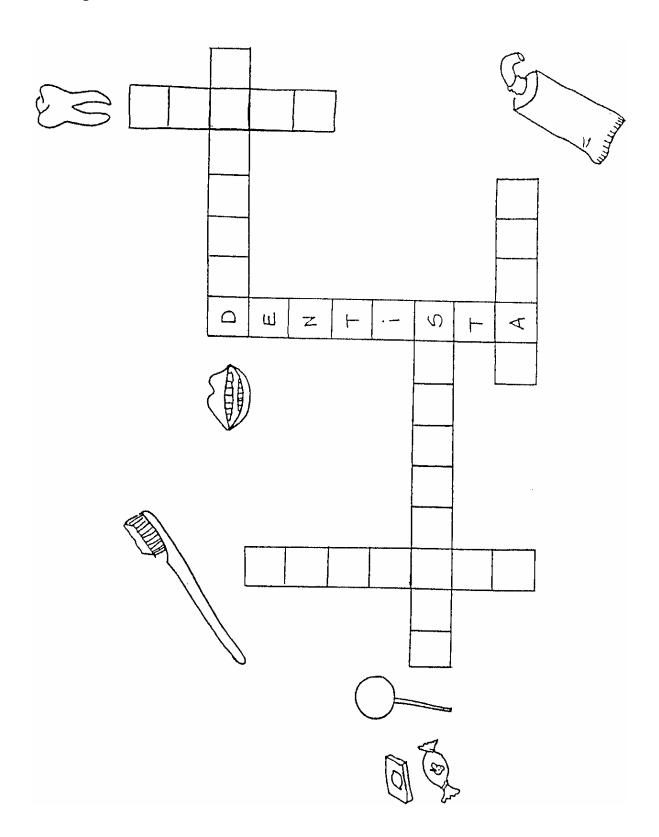
Ficha 11<sup>a</sup>
Puzzle: El niño de los 6 brazos



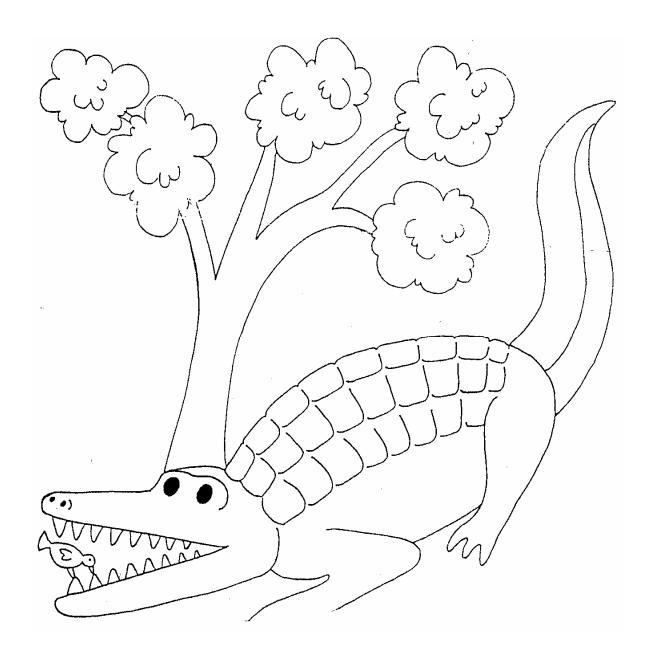
Ficha 12<sup>a</sup> Construyo el puzzle



Ficha 13ª Crucigrama



Ficha 14<sup>a</sup> Cocodrilo



# ¡Qué comodidad!

¿Sabías que... los cocodrilos después de comer dejan su boca abierta para que los pajarillos coman los restos de comida que quedan entre sus dientes?