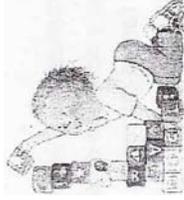
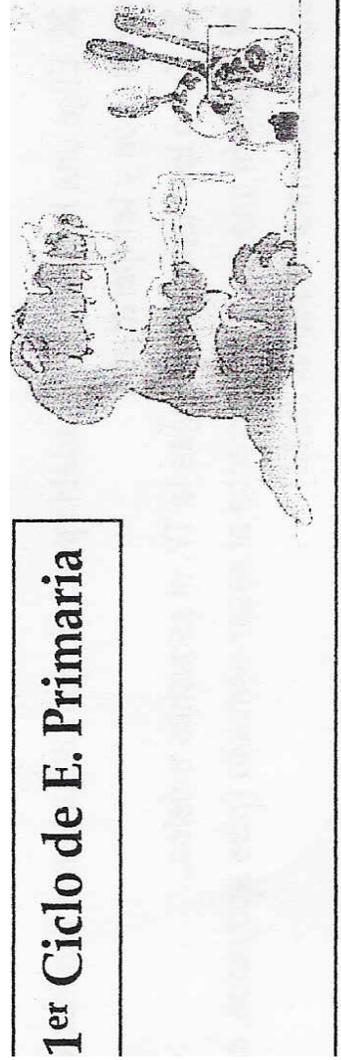




C.P. SAN JUAN EVANGELISTA
DE SONSECA (TOLEDO)



HÁBITOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO



1er Ciclo de E. Primaria

EDUCACIÓN EN VALORES EN PRIMARIA

Ciclo: 1º

Curso: 1º/2º

TEMA: ENSEÑAR PENSAR: Adquisición y mejora
de hábitos de trabajo
" Hábitos y Ambiente de estudio"



OBJETIVOS

Desarrollar hábitos de trabajo y atención. Tener un ambiente de estudio en casa y lectura.

ACTIVIDAD

Trabajar con el alumnado periódicamente hábitos escolares y el ambiente de estudio a partir del documento adjunto elaborado por el profesorado de 1º Ciclo de Educación Primaria.

Iniciarán la técnica de estudio: LA LECTURA COMPRENSIVA

Este documento se ofrecerá a las familias en la reunión de nivel y se recordará su lectura periódica en el hogar.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Se aconseja trabajar sistemáticamente en el aula.

MATERIALES

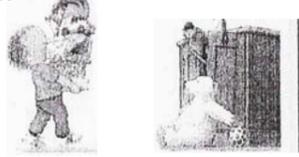
Díptico sobre Hábitos y ambiente de estudio del C.E.I.P. San Juan Evangelista de Sonseca (Toledo)

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Mejora de los hábitos el ambiente de estudio y de la técnica de la lectura.

HABITOS PERSONALES

1. Limpiarse la nariz *con* el pañuelo.
2. Cubrirse la *boca* al toser.
3. Lavarse los dientes y realizar quincenalmente la fluoración de Sanidad.
4. Ponerse el abrigo y otras prendas: botones, cremalleras...
5. Hacer y deshacer lazos. .
6. Cuidar y recoger *sus* pertenencias (juguetes, material escolar...)
7. Lavarse las manos antes y después de comer.
8. Utilizar *los* cubiertos de forma correcta.



HABITOS SOCIALES

- Pedir las cosas por favor, dar las gracias, saludar y despedirse...
- Utilizar papeleras, respetar *los* jardines, cuidar los lugares públicos...
- Caminar adecuadamente por *las* aceras, respetar semáforos, pasos de cebra...
- Escuchar y prestar atención.
- Conversar y respetar el turno de palabra.

TÉCNICAS DE ESTUDIO

UN BUEN AMBIENTE DE ESTUDIO FAVORECE EL APRENDIZAJE Y EVITA EL ABURRIMIENTO Y CANSANCIO

X Elige una habitación agradable para ti , que tenga buena iluminación, ventilación y temperatura. X Evita los ruidos. No pongas la TV, ni escuches música.. X Mantén una posición correcta al estar sentado (pies apoyados, en el suelo y columna vertebral recta)

TENER A MANO TODOS LOS ÚTILES DE ESCRITURA Y LECTURA FACILITA ENORMEMENTE EL ESTUDIO

Los instrumentos que debes tener siempre a mano *son* los lápices, bolis, *gomas*, libro de *texto*, cuadernos... (Recuerda que debes *coger* el lápiz correctamente y que tu escritura debe ser correcta)

PROCURA HACER LA TAREA Y EL ESTUDIO SIEMPRE A LAS MISMAS HORAS

Recuerda incluir en tu *sesión* de estudio:

- Los deberes diarios
- trabajos pendientes
- Lectura de libros
- Estudio y repaso de *conceptos*, vocabulario de unidades trabajadas...

Es importante la presentación limpia y clara de tus trabajos

LECTURA COMPENSIVA

La lectura en voz alta se realizará al principio para mejorar la técnica lectora.

Es conveniente pasar cuanto antes a la lectura silenciosa (sin señalar, moviendo únicamente los ojos, no la cabeza...)

Lee de frase en frase. Cuando no comprendas lo que has leído, vuelve a leerlo.

Todos los días después de leer (libro, *cuentos*...) di a un adulto que te pregunte por lo que has leído, así *sabrás* si lo has comprendido

