

Ciclo: 1º  
Curso: 1º/2º

TEMA: ENSEÑAR A PENSAR  
"Pienso antes de hacer"



## OBJETIVOS

- Ayudar a los alumnos a controlar su impulsividad y fomentar su capacidad para centrar su atención.
- Desarrollar hábitos escolares.
- Reforzar habilidades básicas.

## ACTIVIDAD

Enseñar al alumno el método de las autoinstrucciones:

1. Antes de hacer el trabajo, leo o escucho las instrucciones.
2. Digo en voz baja ¿qué tengo que hacer?
3. Miro la ficha atentamente durante un minuto.
4. Hago la tarea.
5. Mi profesor o mi profesora revisa el trabajo.
6. Cómo he pensado antes de hacer la ficha, ¡Me ha salido muy bien!

## SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Situar esta actividad en el área del currículum que el profesorado considere más adecuada. Se pueden realizar las fichas de trabajo reseñadas en materiales.

Partir de lo cercano. Buscar elementos lúdicos y motivadores.

Construir el conocimiento entre todas las personas.

## MATERIALES

Ficha de trabajo

Fuente:

Marrodán Girones M.J.: Ser convivir y pensar. 1º Curso ICCE. 2003. pág. 6, 15, 17, 23, 25, 26, 45, 51, 60, 63

Marrodán Girones M.J.: Ser convivir y pensar. 2º Curso ICCE. 2003. pág. 6, 15, 17, 26, 28, 40, 41, 53,

## EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicador de evaluación: Mejora de la atención. Generar situaciones para mejorar estos hábitos.