

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                 |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>EDUCACIÓN EN VALORES EN PRIMARIA<br/>PROPUESTAS ACTIVIDADES CON ALUMNADO</b> |                                                                                     |
| Ciclo: 2º<br><br>Curso: 3º/4º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TEMA: SER PERSONA.<br>EL VALOR DE LA SALUD<br>“Cuestionario sobre la salud”     |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                 |                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorar las repercusiones de determinadas conductas sobre la salud y la calidad de vida..</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                 |                                                                                     |
| <b>ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                 |                                                                                     |
| <p>Leer y contestar individualmente el cuestionario sobre la salud que aparece en la ficha adjunta, anotando sólo una respuesta a cada pregunta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comentar en pequeños grupos las respuestas que hemos dado, explicando por qué, cómo, etc...</li> <li>- Llegar a acuerdos sobre lo que piensa el grupo, en relación a cada pregunta.</li> <li>- Hacer la puesta en común de todos los grupos y extraer conclusiones.</li> </ul> |                                                                                 |                                                                                     |
| <b>SUGERENCIAS METODOLÓGICAS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                 |                                                                                     |
| <p>Esta actividad se puede trabajar en el área de Conocimiento del Medio</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                 |                                                                                     |
| <b>MATERIALES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                 |                                                                                     |
| <p>Ficha : Realizo el cuestionario sobre la salud.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 |                                                                                     |
| <b>EVALUACIÓN / SUGERENCIAS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                 |                                                                                     |
| <p>Indicador: Mejora de la reflexión sobre sus conductas de salud. Generar situaciones que faciliten reflexiones y aplicación de aprendizajes sobre estilos de vida saludables.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                 |                                                                                     |



Realiza el cuestionario sobre la salud  
Lee detenidamente cada pregunta y marca con una  
X la casilla que te parezca más adecuada.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sí | No | No sé |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-------|
| 1. ¿Mi salud depende de lo que hago?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |    |       |
| 2. ¿Los daños ocasionados en el medio ambiente influyen en la salud?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |    |       |
| 3. ¿El sistema sanitario es el único responsable de nuestra salud?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |    |       |
| 4. ¿Nos acordamos de la salud sólo cuando nos falta?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |    |       |
| 5. Mi forma de vida ¿es saludable en:<br>✓ los alimentos que consumo? .....<br>✓ los cuidados higiénicos que realizo? .....<br>✓ el ejercicio físico que practico? .....<br>✓ las sustancias dañinas que a veces consumo? .....<br>✓ mis relaciones con las demás personas? .....<br>✓ las actividades de ocio que tengo? .....<br>✓ mis cuidados del medio ambiente? .....<br>✓ cómo me protejo de situaciones peligrosas? ..... |    |    |       |
| 6. ¿Tengo suficientes oportunidades para realizar actividades saludables?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |    |       |
| 7. La salud es la principal fuente de felicidad, por ello debemos cuidarla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |       |
| 8. ¿La televisión, la publicidad, la música y el cine, influyen en mi salud?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |    |       |
| 9. ¿Lo que sucede en otras partes del mundo, influye en mi estado de salud?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |       |
| 10. ¿Mi escuela es saludable?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |       |