

Ciclo: 2º
Curso: 3º/4º

TEMA: SER PERSONA.
EL VALOR DE LA SALUD
“El piojo trotamundos”



OBJETIVOS

- Conocer la importancia de la higiene del cabello.
- Valorar las repercusiones de determinadas conductas sobre la salud y la calidad de vida.

ACTIVIDAD

A través de láminas, diapositivas, cuentos, etc... comentamos con los alumnos las acciones que realizamos para cuidar el cabello.

Dialogar con los alumnos/as ¿Qué es un piojo?, ¿Cómo se transmite?, ¿Cómo se previene?

- Pintar la ficha del “Piojo trotamundos”
- Leer y colorear las aventuras del “Piojo trotamundos”
- Escribir las medidas para la prevención de la pediculosis.
- Elaborar un folleto sobre prevención y tratamiento de la pediculosis y repartirlo a los demás compañeros del centro.
- Ejercicios de sopas de letras y de completar palabras para trabajar el vocabulario.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Esta actividad se puede trabajar en el área de Conocimiento del Medio

MATERIALES

Fichas: Pediculosis, “El piojo trotamundos”, Viñetas del piojo trotamundos.
Sopa de letras y formar el nombre (Hasta 5)

Bibliografía:

Guía de higiene. Educación para la salud en Educación Infantil y Primaria.
Murcia.

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicador: Mejora de hábitos de higiene derivados del conocimiento sobre la salud y la calidad de vida.

Ficha 1ª

Pediculosis

Es un tema importante a tener en cuenta por su fácil transmisión en los colegios donde los alumnos están en contacto unos con otros.

La pediculosis es una enfermedad producida por *parásitos hematófagos* cuyas picaduras causan prurito intenso. El piojo es el más común, mide de 1 a 3 milímetros y es de color marrón o grisáceo. La hembra en sus dos meses de vida pone una centena de huevos (liendres) que fija en la base del pelo quedando adheridos a este. Al cabo de una semana eclosionan, alcanzando la madurez sexual a los quince días aproximadamente.

La transmisión se hace por contacto directo de una persona a otra o por contacto indirecto al intercambiar objetos personales como ropa, sombreros, toallas o peines.

Para prevenir una eventual infestación es conveniente una ducha diaria y lavado regular del cabello, revisar periódicamente el cuero cabelludo de los niños escolarizados. Esta revisión es imprescindible en caso de epidemia en el colegio o cuando el niño se rasca la cabeza con frecuencia.

En caso de infestación se puede utilizar cualquier producto antipiojos de venta en el mercado, siguiendo las instrucciones que éstos recomiendan, o aplicar, sola o conjuntamente una solución hecha a base de agua tibia y vinagre al 50% después de haberse lavado la cabeza con champú normal. Durante el tratamiento, es necesario lavar con agua caliente y renovar más frecuentemente las prendas de vestir y la ropa de cama para eliminar los piojos caídos de los cabellos.

Ante la sospecha de parasitación por piojos en los centros docentes las medidas sanitarias a tomar son las siguientes:

- Inspección de los alumnos, que muestran signos de infección, por los responsables del centro docente, para tratar de encontrar los parásitos o sus huevos.
- Notificación a los padres de alumnos/as afectados informándoles del tratamiento adecuado.
- Notificación a los padres de alumnos/as no afectados informándoles de la sospecha de parasitación por piojos en los colegios y de la importancia de tomar medidas preventivas, es decir, estrechar las medidas cotidianas de limpieza y revisar periódicamente el cabello del niño.
- Interrupción de la asistencia a clase de los alumnos con piojos hasta que se haya administrado el tratamiento oportuno dos o tres días.

Ficha 2ª

El piojo Trotamundo

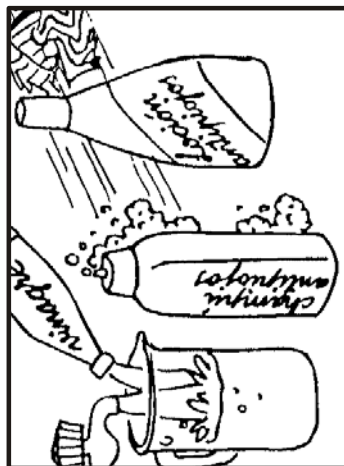
Os presento a “Trotamundo”, un piojo impertinente que, de cabeza en cabeza, va molestando a la gente.



Ficha 3ª Viñetas de un piojo viajero



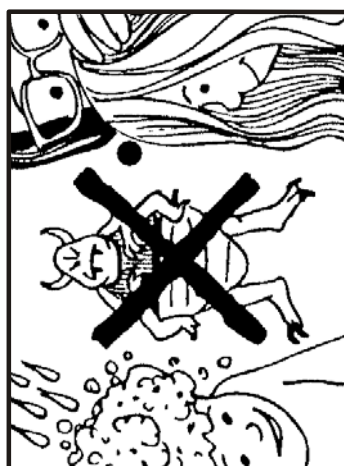
*Su cabello preferido
es el que no ve champú,
agua ni cepillo.*



*Si en tu azotea
decide aterrizar,
un tratamiento adecuado
le hará agonizar.*



*pero antes de marchar
sus huevos va a depositar.*



*Pelo limpio y supervisión
previenen de la infección.*



*Es un piojo viajero,
de cabeza en cabeza
da la vuelta al colegio entero,*



*En las cabezas limpias
entra con menos prisas,
pues siente temor
ante un peine registrón.*

Ficha nº 4
Sopa de letras

Buscar 18 palabras relacionadas con el pelo:

C	H	A	M	P	U	A	P	E	I	N	A	R
E	B	G	D	E	S	E	N	R	E	D	A	R
P	C	R	D	N	E	E	O	J	O	I	P	I
I	F	A	G	J	H	N	S	I	J	P	S	Z
L	K	S	L	U	M	I	I	N	E	O	A	A
L	A	O	C	A	B	E	L	L	O	P	C	D
O	Q	U	R	G	S	P	O	R	U	B	I	O
T	U	V	A	A	L	L	A	O	T	W	X	Y
M	O	J	A	R	O	D	A	C	E	S	Z	A

SOLUCIÓN

Cabello	Mojar
Caspa	Peinar
Cepillo	Peine
Champú	Pelo
Desenredar	Piojo
Enjuagar	Rizado
Graso	Rubio
Lavar	Secador
Liso	Toalla

Ficha nº 5
Formo nombres

Forma el nombre de un parásito utilizando la primera letra
de cada una de las respuestas.

LA CABEZA TIENE _ _ _ _

QUE PUEDE ESTAR INFECTADO POR UNOS _ _ _ _ _

QUE SON DE FORMA _ _ _ _ _ Y TIENE 6 PATAS

NO LES GUSTA EL _ _ _ _

LES ATRAE EL MAL _ _ _ _

PREFIEREN EL PELO _ _ _ _

SON LOS _ _ _ _

SOLUCIÓN

P ELO
I NSECTOS
O VALADA
J ABON
O LOR
S UCIO