

Ciclo: 2º

Curso: 3º/4º

TEMA: SER PERSONA.  
EL VALOR DE LA SALUD  
“El piojo trotamundos”



## **OBJETIVOS**

- Conocer la importancia de la higiene del cabello.
- Valorar las repercusiones de determinadas conductas sobre la salud y la calidad de vida.

## **ACTIVIDAD**

A través de láminas, diapositivas, cuentos, etc... comentamos con los alumnos las acciones que realizamos para cuidar el cabello.

Dialogar con los alumnos/as ¿Qué es un piojo?, ¿Cómo se transmite?, ¿Cómo se previene?

- Pintar la ficha del “Piojo trotamundos”
- Leer y colorear las aventuras del “Piojo trotamundos”
- Escribir las medidas para la prevención de la pediculosis.
- Elaborar un folleto sobre prevención y tratamiento de la pediculosis y repartirlo a los demás compañeros del centro.
- Ejercicios de sopas de letras y de completar palabras para trabajar el vocabulario.

## **SUGERENCIAS METODOLÓGICAS**

Esta actividad se puede trabajar en el área de Conocimiento del Medio

## **MATERIALES**

Fichas: Pediculosis, “El piojo trotamundos”, Viñetas del piojo trotamundos. Sopa de letras y formar el nombre (Hasta 5)

Bibliografía:

Guía de higiene. Educación para la salud en Educación Infantil y Primaria. Murcia.

## **EVALUACIÓN / SUGERENCIAS**

Indicador: Mejora de hábitos de higiene derivados del conocimiento sobre la salud y la calidad de vida.

## **Ficha 1<sup>a</sup>**

### **Pediculosis**

Es un tema importante a tener en cuenta por su fácil transmisión en los colegios donde los alumnos están en contacto unos con otros.

La pediculosis es una enfermedad producida por *parásitos hematófagos* cuyas picaduras causan prurito intenso. El piojo es el más común, mide de 1 a 3 milímetros y es de color marrón o grisáceo. La hembra en sus dos meses de vida pone una centena de huevos (liendres) que fija en la base del pelo quedando adheridos a este. Al cabo de una semana eclosionan, alcanzando la madurez sexual a los quince días aproximadamente.

La transmisión se hace por contacto directo de una persona a otra o por contacto indirecto al intercambiar objetos personales como ropa, sombreros, toallas o peines.

Para prevenir una eventual infestación es conveniente una ducha diaria y lavado regular del cabello, revisar periódicamente el cuero cabelludo de los niños escolarizados. Esta revisión es imprescindible en caso de epidemia en el colegio o cuando el niño se rasca la cabeza con frecuencia.

En caso de infestación se puede utilizar cualquier producto antipiojos de venta en el mercado, siguiendo las instrucciones que éstos recomiendan, o aplicar, sola o conjuntamente una solución hecha a base de agua tibia y vinagre al 50% después de haberse lavado la cabeza con champú normal. Durante el tratamiento, es necesario lavar con agua caliente y renovar más frecuentemente las prendas de vestir y la ropa de cama para eliminar los piojos caídos de los cabellos.

Ante la sospecha de parasitación por piojos en los centros docentes las medidas sanitarias a tomar son las siguientes:

- Inspección de los alumnos, que muestran signos de infección, por los responsables del centro docente, para tratar de encontrar los parásitos o sus huevos.
- Notificación a los padres de alumnos/as afectados informándoles del tratamiento adecuado.
- Notificación a los padres de alumnos/as no afectados informándoles de la sospecha de parasitación por piojos en los colegios y de la importancia de tomar medidas preventivas, es decir, estrechar las medidas cotidianas de limpieza y revisar periódicamente el cabello del niño.
- Interrupción de la asistencia a clase de los alumnos con piojos hasta que se haya administrado el tratamiento oportuno dos o tres días.

**Ficha 2<sup>a</sup>**  
**El piojo Trotamundo**

Os presento a “Trotamundo”, un piojo impertinente que, de cabeza en cabeza, va molestando a la gente.

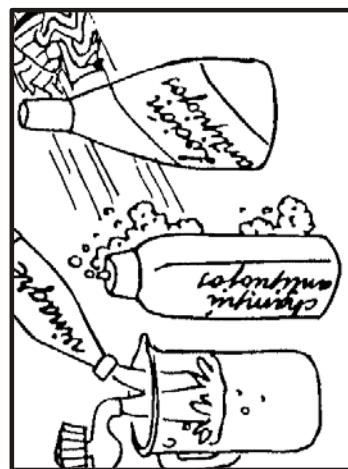


## Ficha 3<sup>a</sup>

### Viñetas de un piojo viajero



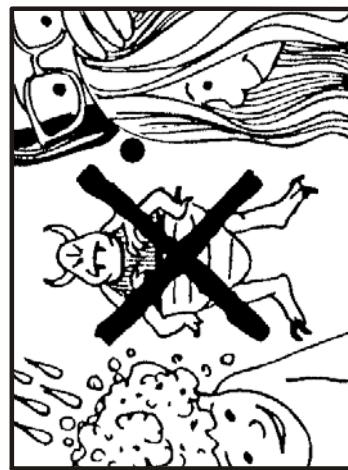
Su cabello preferido  
es el que no ve champú,  
agua ni cepillo.



Sí en tu azotea  
decide aterrizar,  
un tratamiento adecuado  
le hará agonizar.



pero antes de marchar  
sus huevos va a depositar.  
da la vuelta al colegio entero,



Pelo limpio y supervisión  
previenen de la infección.



Es un piojo viajero,  
de cabeza en cabeza  
da la vuelta al colegio entero,

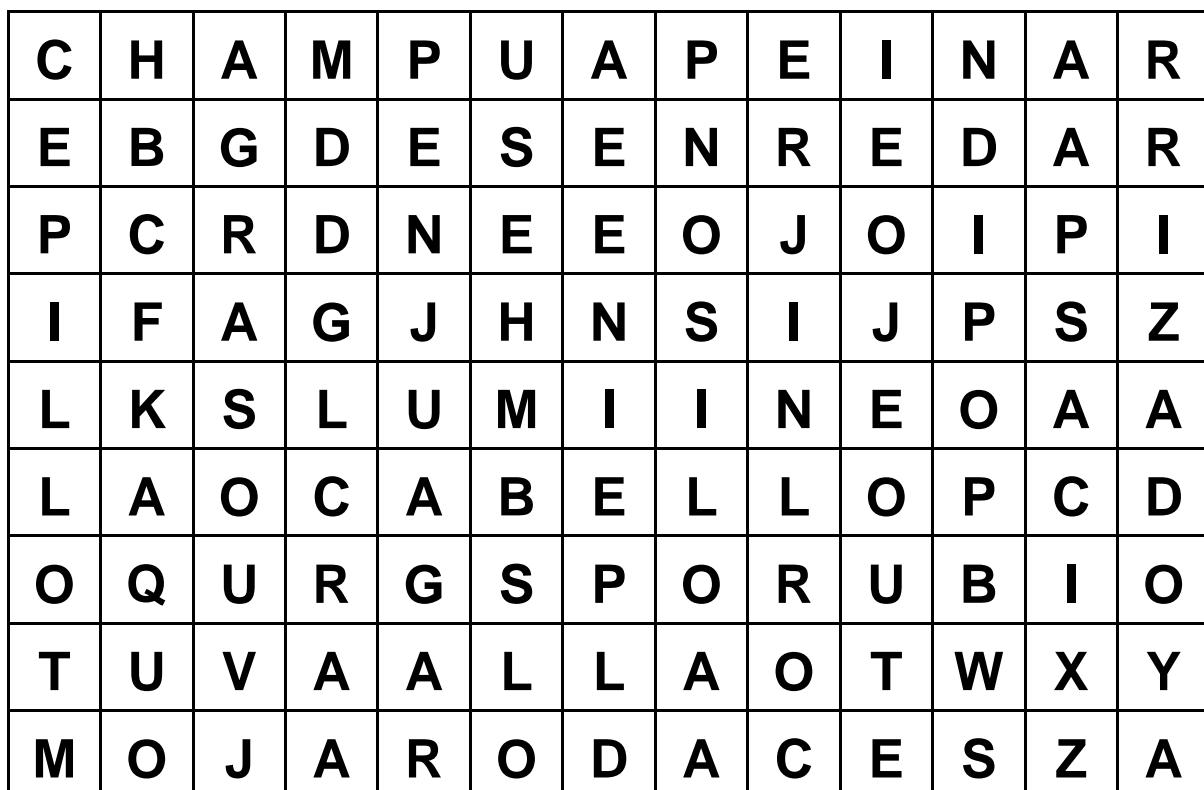


En las cabezas limpias  
entra con menos prisas,  
pues siente temor  
ante un peine registrón.

## Ficha nº 4

### Sopa de letras

Buscar 18 palabras relacionadas con el pelo:



#### SOLUCIÓN

Cabello	Mojar
Casca	Peinar
Cepillo	Peine
Champú	Pelo
Desenredar	Piojo
Enjuagar	Rizado
Graso	Rubio
Lavar	Secador
Liso	Toalla

Ficha nº 5  
Formo nombres

Forma el nombre de un parásito utilizando la primera letra de cada una de las respuestas.

LA CABEZA TIENE \_\_\_\_\_

— — — —

QUE PUEDE ESTAR INFECTADO POR UNOS \_\_\_\_\_

— — — — —

QUE SON DE FORMA \_\_\_\_\_ Y TIENE 6 PATAS

— — — — —

NO LES GUSTA EL \_\_\_\_\_

— — — —

LES ATRAЕ EL MAL \_\_\_\_\_

— — — —

PREFIEREN EL PELO \_\_\_\_\_

— — — —

SON LOS \_\_\_\_\_

— — — — —

**SOLUCIÓN**

- 
- P ELO
  - I NSECTOS
  - O VALADA
  - J ABON
  - O LOR
  - S UCIO