

Ciclo: 2º

Curso: 3º/4º

TEMA: SER PERSONA.
EL VALOR DE LA SALUD
“Las verduras y la carne de D. Saborino”



OBJETIVOS

- Adquirir hábitos de salud alimenticios que se deriven del conocimiento del cuerpo humano y de sus posibilidades y limitaciones.

ACTIVIDAD

Situar esta actividad en el tema de Conocimiento del Medio relacionado con la alimentación y los hábitos de alimentación saludables. Entregar a cada alumno/a la ficha adjunta en la que tiene que unir las mitades para formar los nombres correctos de verduras y carnes.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Esta actividad se puede trabajar en el área de Conocimiento del Medio

MATERIALES

Ficha “las verduras y carnes de Don Saboriano”

Bibliografía:

VVAA. Cuadernos de la salud de primaria. Edelvives.

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicador:..Mejora de hábitos de salud derivados del conocimiento de los alimentos

Don Saboriano

Don Saboriano sabe hacer riquísimos platos con verduras y distintos tipos de carne. Ayúdalo descubriendo lo que está escrito en los carteles. Une bien las mitades para formar los nombres correctos.

ZANA - GAS LE - LES BE - FLOR ACEL - TOS CO - HORIAS COLI - CHUGAS PIMIEN - CINES CALA - MATES TO - ZA HABI - RROS CALABA - CHUELAS
GA - DO PO - CA VA - LLO TER - CHON CER - LLINA LE - FO CA - NERA BAI - DIZ CONE - MA PER - JO PALO - CHÓN PI - BRA



VERDURAS

Zanahorias,

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CARNES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....