

Ciclo: 2º

TEMA: SER PERSONA. Autoestima
"Nuestros pensamientos"



Curso: 3º/4º

OBJETIVOS

- Conocer la imagen que tienen de ellos y ellas.
- Detectar alumnos/as con un autoconcepto muy negativo.

ACTIVIDAD

Se les explica que van a rellenar un cuestionario, se les pide sean sinceros y dicho cuestionario será secreto.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Esta actividad se puede incorporar en el currículum y en el área que el profesorado considere más apropiada. Partir de lo cercano. Buscar elementos lúdicos y motivadores.

MATERIALES

Aula. Cuestionario

Fuente:

Angulo Vargas A.: La tutoría en la Ed. Primaria. Manual de Ayuda. Ed. Praxis. 2003

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Permite conocer al alumno e intervenir en caso de presentar una autoestima baja.



MI AUTOCONCEPTO

Lee estas frases y marca con una cruz los pensamientos que SI tienes y los que NO tienes

MI PENSAMIENTO	SI	No
1.- Soy un desastre .Todo me sale mal.		
2.- Bueno, no siempre me salen las cosas como yo quiero, pero no me importa.		
3.- A decir verdad, no siempre se puede hacer lo que quiera el otro		
4.- Los demás son más listos que yo.		
5.- Los profesores/as siempre me miran mal.		
6.- N o merece la pena hacer nada para cambiar.		
7.- Los que me conocen piensan que valgo mucho.		
8.- Fuera de casa no pienso que vaya a pasar nada malo.		
9.- Nunca acierto. Las cosas nunca salen como las he pensado.		
10.- Mi cuerpo es feo.		
11.- Yo pienso que soy una persona lista.		
TOTAL		

HOJA DE CORRECCIÓN DEL CUESTIONARIO

MI PENSAMIENTO	SI	No
1.- Soy un desastre .Todo me sale mal.	0	0
2.- Bueno, no siempre me salen las cosas como yo quiero, pero no me importa.	1	0
3.- A decir verdad, no siempre se puede hacer lo que quiera el otro	1	0
4.- Los demás son más listos que yo.	0	1
5.- Los profesores/as siempre me miran mal.	0	1
6.- N o merece la pena hacer nada para cambiar.	0	1
7.- Los que me conocen piensan que valgo mucho.	1	0
8.- Fuera de casa no pienso que vaya a pasar nada malo.	1	0
9.- Nunca acierto. Las cosas nunca salen como las he pensado.	0	1
10.- Mi cuerpo es feo.	0	1
11.- Yo pienso que soy una persona lista.	1	0

¿Cómo estás de autoestima? Compara tu puntuación con esta clasificación

AUTOESTIMA	PUNTUACIÓN
Muy buena	10-11
Buena	7-9
Justa	5-6
Baja	3-4
Muy baja	0-2