

Ciclo: 2º
Curso: 3º/4º

TEMA: CONVIVIR. Habilidades sociales
"Controlamos nuestra conducta"



OBJETIVOS

- Aprender a controlar nuestras conductas y a valorar las ajenas

ACTIVIDAD

Partir de escenas de la vida cotidiana con una situación problemática.
Analizar:
El problema. ¿Qué ha ocurrido?.
Causas. ¿Por qué ha ocurrido?.
Consecuencias: ¿Qué pasará?.
Soluciones: ¿Qué se puede hacer? ¿En qué podemos ayudar?. Dar alternativas deseables y adecuadas.
Observar la conducta propia. ¿Cómo reaccionamos nosotros?.
Controlamos nuestra conducta haciendo o pensando.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Aprovechar los problemas aparecidos en el recreo entre iguales y seguir la pauta establecidas anteriormente.
También se pueden elaborar modelos de fichas similares a la que se adjunta.

MATERIALES

Ficha adjunta
Fuente:
EOS. Programa de reforzamiento de Habilidades Sociales. 2º Ciclo.
Vallés Arándiga, A. (1995). Autocontrol. Entrenamiento en actitudes, valores y normas.
Angulo Vargas A.: La tutoría en la Ed. Primaria. Manual de Ayuda. Ed. Praxis. 2003

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicador de evaluación: Mejora del autocontrol. Se ejemplificarán situaciones problema de la vida cotidiana y se pedirá al alumnado cuál sería el comportamiento adecuado



CONTROLO MI CONDUCTA

Dibuja una escena en la que se haya producido un problema y que refleje tu reacción ante él: