



¡Ya me lo sé!



Colegio Público de Educación Infantil y Primaria
"San José de Calasanz"
Los Yébenes (Toledo)

*Segundo Ciclo
Educación Primaria*



*HÁBITOS y TÉCNICAS
DE
ESTUDIO*

Preparación Física

Cuida tu alimentación. 'Debes comer, sobre todo), frutas, verduras, carne, pescado y leche

Practica algún deporte.

Duerme las horas necesarias

Lugar de Estudio



Búscate un lugar tranquilo donde estés cómodo y tengas, a tu alcance, todo lo necesario.

Procura que sea siempre el mismo

Afianzar lo trabajado

- *Repasa lo que has leído*
- *Mira los trabajos que has hecho. .*
- *Escribe de “memoria” el esquema.*
- *Repasa mentalmente (puedes hacerlo también en voz alta) el tema*
- *Escribe de nuevo el resumen (hazlo de memoria.*



Sí quieres, puedes.

Subrayado y Resumen



Después de la lectura comprensiva y de terminar los trabajos propuestos, subraya las palabras más importantes

Con las palabras importantes escribe un resumen del tema

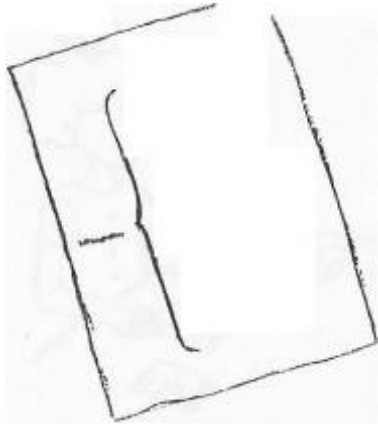
Luz, Ruido, Temperatura,

El lugar que hayas elegido para estudiar deberá:

- . Estar alejado de ruidos, televisión.*
- . Estar bien iluminado.*
- . Estar ventilado.*
- . Tener una temperatura agradable*



Esquemas



Mirando el resumen podrás elaborar el esquema del tema.

El esquema es el esqueleto sobre el que puedes apoyar lo que has aprendido.

No de cualquier manera

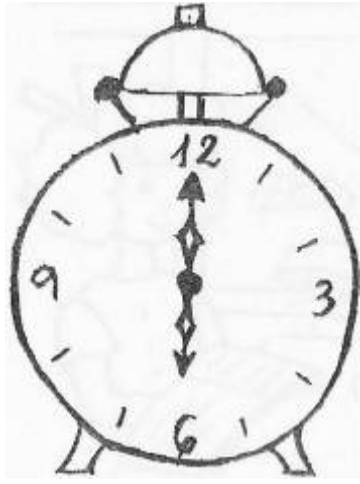
Mantén una postura correcta. Apoya la espalda en la silla

Ten la habitación y la mesa de trabajo ordenadas

Tumbarte en el sillón o en la cama, no te ayudará

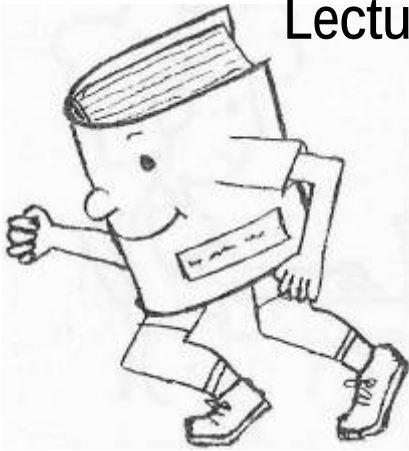


Horario



- *Fíjate un horario de trabajo, siempre el mismo (una hora y media*
- *Procura no abandonar el lugar de trabajo durante el tiempo fijado.*
- *Sí te sientes cansado, o cansada, estira los brazos y cierra los ojos un momento. Después continúa*

Lectura Rápida



Haz una lectura rápida del tema que vas a preparar. Trata de relacionar lo que estás leyendo con lo que ya sabías

Lectura

Comprensiva

*Lee de frase en frase. . .
Cuando algo no lo comprendas, vuelve a leerlo
Utiliza el diccionario
Lo que no entiendas anótalo para consultárselo al maestro o a la maestra*



Realiza los trabajos propuestos

- *Anota en una libreta las tareas pendientes.*
- *Termina los trabajos propuestos en la clase.*
- *Cuida que tus trabajos estén bien presentados (limpios, ordenados, sin faltas,...).*

