

Ciclo: 3º
Curso: 5º/6º

TEMA: SER PERSONA, el valor de la salud
"Investigamos algunas enfermedades"



OBJETIVOS

- Comprender que la salud es un bien del individuo y de la comunidad.
- Valorar las repercusiones de determinadas conductas sobre la salud y la calidad de vida.

ACTIVIDAD

En pequeños grupos, buscar en libros, diccionarios, enciclopedias, preguntar a personas expertas los trastornos o enfermedades que aparecen en la ficha 1. Averiguar las causas más frecuentes de dichos trastornos y las distintas maneras de solucionarlos y prevenirlos.

Unir con flechas en la misma ficha, los términos más relacionados:
trastornos → factor de riesgo → factor corrector.

Poner en común los trabajos realizados, extraer conclusiones y establecer algún compromiso.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Esta actividad puede trabajarse en el Área de Conocimiento del medio Natural y Social.

MATERIALES

Ficha 1: Hago trío de colores
Guía de higiene. Educación para la salud en Educación Infantil y Primaria. Murcia.

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicador: Mejora del conocimiento de determinados trastornos derivados del mal uso de hábitos de alimentación e higiene.

Ficha 1

HAGO TRÍO DE COLORES

Después de haber investigado los diferentes trastornos, une con colores distintos el trastorno con su correspondiente factor de riesgo y con el factor corrector.

TRASTORNO	FACTOR DE RIESGO	FACTOR CORRECTOR
Caries	Deficiencia de alimentos	Diálogo
Tristeza	Exceso de vehículos	Dieta equilibrada
Obesidad	Incomunicación	Higiene
Cansancio	Suciedad	Uso del transporte colectivo
Agresividad	Ver la tele hasta muy tarde	Disminución de consumo de grasas
Colesterol	Soledad	Menos golosinas
Desnutrición	Exceso de grasas	Dormir un mínimo de 8 horas al día
Pediculosis	Sobrealimentación	Amistades
Contaminación	Golosinas	Alimentación rica y variada