

 EDUCACIÓN EN VALORES EN PRIMARIA PROPUESTAS ACTIVIDADES CON ALUMNADO		
Ciclo: 3º Curso: 5º/6º	TEMA: SER PERSONA, el valor de la salud "Nos planteamos hipótesis de trabajo"	
OBJETIVOS		
• Comprender que la salud es un bien del individuo y de la comunidad. • Valorar las repercusiones de determinadas conductas sobre la salud y la calidad de vida.		
ACTIVIDAD		
De manera individual completar las frases de la ficha 1. Hacer la puesta en común de las respuestas y realizar un diálogo acerca de ellas. Seleccionar algunas afirmaciones o hipótesis para averiguar su veracidad, importancia, dificultades, etc.		
SUGERENCIAS METODOLÓGICAS		
Esta actividad puede trabajarse en el Área de Conocimiento del Medio Natural y Social.		
MATERIALES		
Ficha 1: Completo frases Guía de higiene. Educación para la salud en Educación Infantil y Primaria. Murcia.		
EVALUACIÓN / SUGERENCIAS		
Indicador: Mejora de hábitos y estilos de vida saludables.		

Ficha 4

COMPLETO FRASES

Una vez completadas las frases, debatir sobre ellas y elegir las que nos parecen más interesantes para investigar.

1. Si dormimos más de ocho horas
.....
.....
2. Nuestro cuerpo necesita alimentos como: fruta, pescado,
.....
.....
3. Cuando gastamos mucho papel estamos.....
.....
.....
4. Si necesito ayuda puedo pedirla a
.....
.....
5. Siempre que juego con mis amigos y amigas me siento
.....
.....
6. Cuidar las plantas es muy importante porque
.....
.....
7. Cuando quiero a alguien se lo digo, porque así nos sentimos
.....
.....
8. Cuando juego con patines, con la bicicleta, con el balón, etc., me pongo
coderas, rodilleras, etc., para evitar
.....
.....
9. Sólo tomo medicamentos cuando
.....
.....
10. La responsabilidad de la salud de las personas la tiene
.....