

## ASESORAMIENTO A FAMILIAS

### INTRODUCCIÓN

Es una realidad que ser padre o madre no es una actividad sencilla; no existe una asignatura que nos prepare para la que es nuestra principal obligación, que nos marque, muestre o enseñe las pautas a seguir en cada momento, cómo resolver los problemas, qué decisiones son las más acertadas... Ser buenos padres es algo que exige, sobre todo mucha dedicación y las circunstancias que vivimos en la actualidad no contribuyen demasiado a ello.

La peor consecuencia de nuestro actual ritmo de vida, que incluye, sin duda, un mucho de irracionalidad en los horarios laborales, es el progresivo y creciente abandono o delegación cada vez más patente, de la función más importante que los padres tienen encomendada: la educación de los hijos.

Frecuentemente son los elementos externos a la propia familia los que intentan cumplir esa función esencial, supliendo así la falta del referente paterno o materno en la atención cotidiana a niños y adolescentes: la escuela, en el mejor de los casos, la televisión u otros medios tecnológicos, en la mayoría de ellos. Esta es una circunstancia que debe preocuparnos y que, como sociedad, debemos corregir con rapidez, porque están creciendo generaciones de niños y adolescentes, cuyas formas y maneras de “leer” e interpretar la realidad no se corresponden con los valores de convivencia, que sería deseable que asimilaran desde la infancia.

La educación es una tarea de todos. El papel que desempeña la familia en la educación de sus hijos es tan importante como la realizada por el propio centro educativo, por ello, se trata de colaborar en la implicación de la familia en la educación de sus hijos y en contribuir a aumentar su formación para que puedan educar a sus hijos como ciudadanos libres, críticos y felices.

Os presentamos unos documentos sencillos que pretenden dar información y ayudar a reflexionar sobre diferentes aspectos de la educación y que como padres y madres debéis abordar. Hemos seguido un hilo conductor a través de la frase:

**“Yo vivo en familia, estudio y me relaciono dentro de mi ambiente”**

Es nuestro deseo que el material presentado en esta sección no sólo quede como elemento de reflexión para el profesorado, sino que sirva como instrumento de formación a todos aquellos padres que os enfrentáis día a día a la difícil tarea de la educación ya que, en definitiva, sois los responsables y los verdaderos educadores de vuestros hijos e hijas.