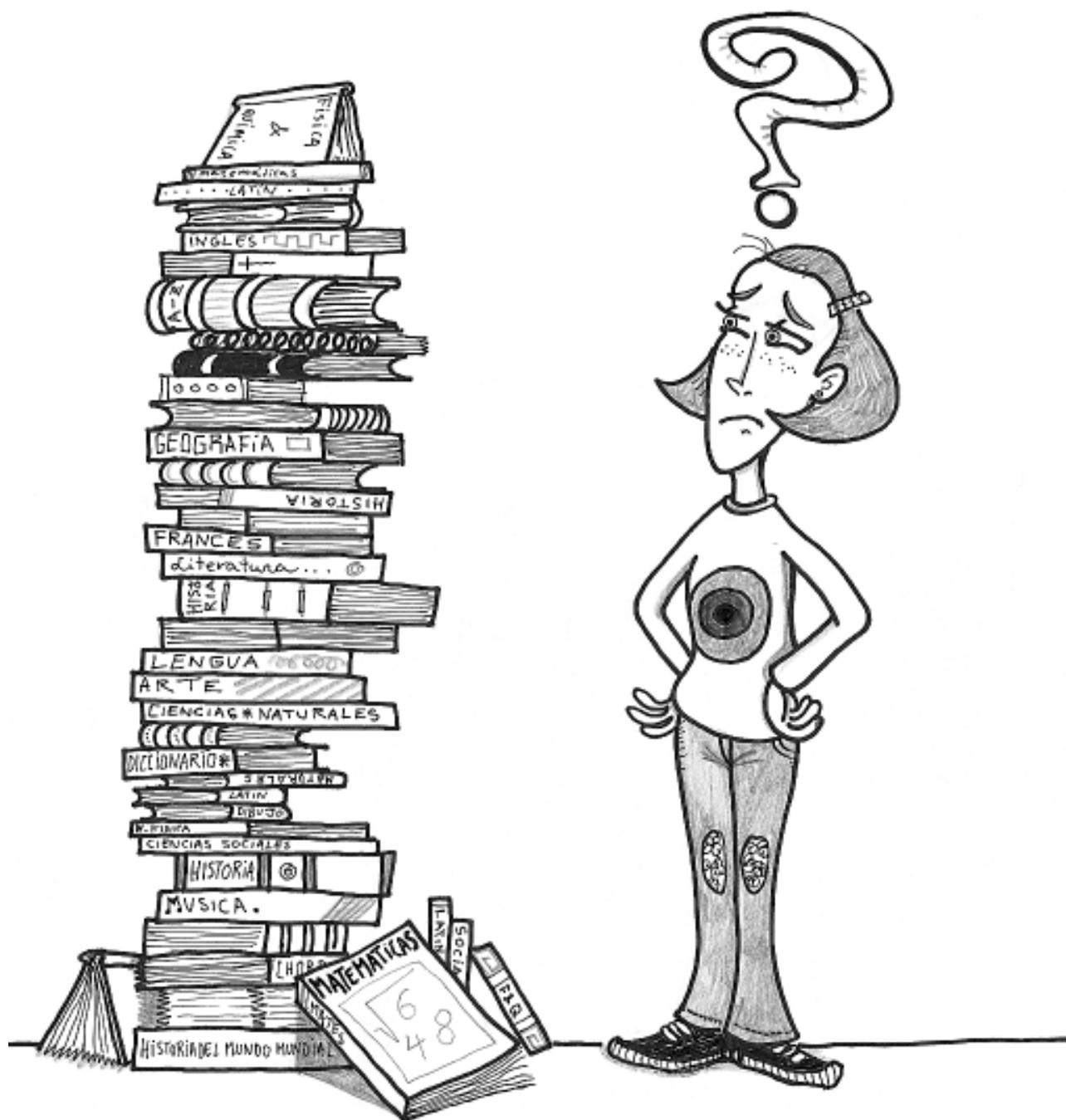


# PARA ESTUDIAR MEJOR



# LA HORA FINAL: LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES

## Objetivo:

Conocer las estrategias de examen permiten al estudiante rendir más tanto desde el punto de vista intelectual durante la realización de la prueba como por la mejor ejecución material de la misma.

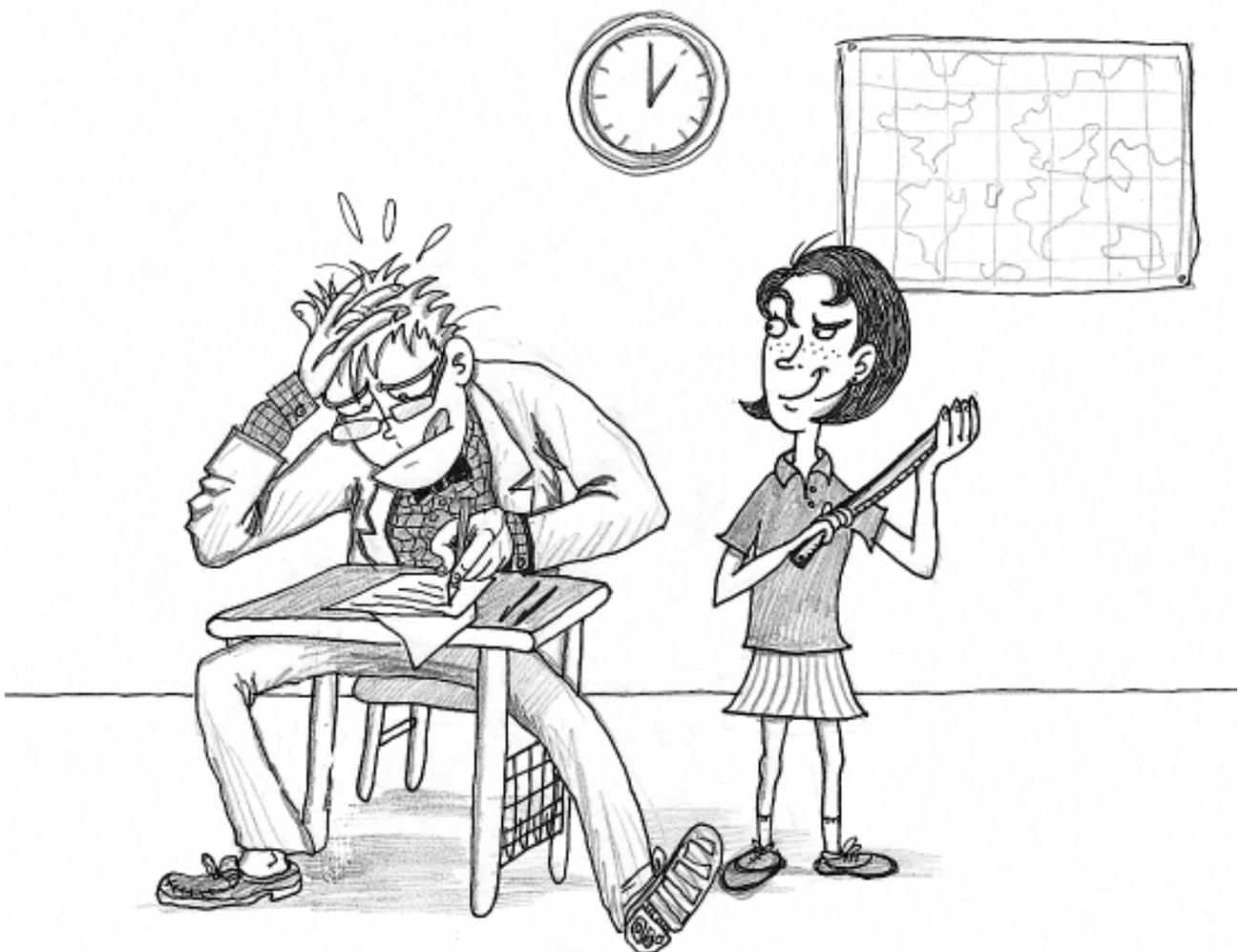
## Consejos y otras artes para tener un buen rendimiento

- **Cuándo empezar:**

Se empieza cuando el profesor anuncia que va ser explicado en clase con la prelectura.

- **Tipo de prueba:**

El tipo de prueba condiciona la manera de estudiar.



• **Antes del examen:**

Víspera

- Normalidad: mantenerse en buenas condiciones psicofísicas.
- Instrumental: preparar los materiales necesarios antes de acostarse.
- Repasos: no estudiar nada nuevo, repasar las síntesis que se hayan confeccionado.
- Relajación: antes de acostarse llevar a cabo ejercicios de relajación.

Día del examen

- Levantarse con tiempo.
- Ducha matinal.
- Desayuno, completo y sin prisas.
- Actitud positiva.

• **Durante el examen:**

- Situación en el aula: cerca del profesor facilita la comprensión de sus explicaciones.
- Indicaciones del profesor: no distraerse en los primeros minutos cuando el profesor explica las cuestiones de la prueba de evaluación.
- Datos personales: escribirlos lo antes posible y no dejarlos para el final.

• **Al terminar el examen:**

- Repasarlo todo.
- Fijarte en las faltas de ortografía.
- Cambiar lo que creas necesario.

*¡Ojalá te sirvan estos trucos!  
¡Depende de ti, y tú puedes!*